

生活介護

生活介護では、今年度から新たな取り組みを多数取り入れ新体制となりました。

毎日新しい取り組みを考え、利用者の方には楽しく過ごしてもらっています。

太陽の郷「生活介護」での一番のイベントは毎月行われる男子会&女子会です。名前の通り男女別での外出やイベントを行い毎月、何を行うのか利用者の方にも楽しみにしていただいているので今後の取り組みにも期待して下さい。



就労継続支援B型

新年度が始まり、4ヶ月が経ちました。今年度はDM作業の依頼を多くいただき清掃作業も4月から依頼をいただき日々頑張っておられます。

そして「ごりんや」はオープンから1周年を迎える事ができました。これもひとえにご愛顧をたまわりました皆様のおかげです。

また、利用者の方には去年度以上の工賃を支給し平均工賃は「2万5千円」を目指し職員、利用者ともに頑張っています。

オリオンでは、「音楽療法」「工作」「スヌーズレン」「体操」夏には「プール」等たくさんの活動を行っています。ただ活動に参加するだけではなく、様々なかたちでお手伝いに参加をしてもらっています。お手伝いを通じて、自分の役割を持ち責任感を育み、他児童との関わり合いを大切にしています。

最初はどのようにいいか分からなかった児童も徐々に自分から進んで行えるようになってきており、みんなで一つの活動を作り上げ、楽しむことが出来ています。

職員一同これからも精一杯頑張らせて頂きますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



新人職員紹介

今年の4月から姫路暁乃里で生活支援員として勤めさせて頂いている内藤祐介と申します。福祉関係の職種は未経験だったのですが、姫路暁乃里の職員に友人が居り、その友人からの紹介でこの福祉の仕事に携わる事になりました。



3ヶ月が経ち、入社以前に持っていた福祉施設に対するイメージとは違い、利用者が笑顔を見せしてくれる、明るくアットホームな施設で凄く新鮮でした。

まだまだ知識も経験不足ですが、利用者が毎日楽しく過ごせるよう支援を頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

はじめまして。5月より姫路暁乃里でお世話になっております小林岳晃(たかあき)と申します。名の「岳晃」は山好きの両親から頂いたもので、その名のとおり、自然が大好きな29歳です。以前は西宮市にある生活介護の事業所で働いておりました。環境がガラリと変わり、初心に帰って、一日一日新しいことを学ばせて頂いております。



まだまだ若輩者ですので、利用者の皆さんから色々教えて頂き、支援者として成長していきたいと思っております。頑張っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

心肺蘇生及びAED講習会

6月19日、25日の2日に分けて施設内で、消防署の方に来ていただきAED講習会を行いました。生命を救うために必要なAEDの使用方法を含めた心肺蘇生法をAEDや人形を用いて実際に即した救命の流れを実習しました。講師の方も熱心に教えて下さり大変有意義な講習会でした。



お誕生日おめでとう!

7月13日	加納 晴美 さん	9月 7日	林 純平 さん
7月20日	鈴木 七瀬 さん	10月18日	横山 浩之 さん
7月23日	大島 純一 さん	10月23日	福井 明日香 さん
7月27日	八木 啓太郎 さん	10月20日	竹中 知樹 さん
7月28日	長谷 江利子 さん	11月11日	北村 進 さん
8月 2日	鍛冶 悦子 さん	12月14日	高橋 由香 さん
8月27日	上西 貴広 さん	12月18日	前川 智恵子 さん



編集後記

ワールドカップも終了しましたね。眠れない夜が続き翌朝眠い目をこすりながら1日のスタートを切る方も多かったと思います。トップアスリートたちによる、連日繰り広げられる熱い戦いを見て勇気をもらった方多いのではないでしょうか。

8月夏本番。平成30年度も半分が終わろうとしています。やり残した事がないように日々の確認を忘れず、支援を行っていくと思います。

残暑の厳しい日が続いております。こまめな水分補給を忘れずに皆さま体調には十分に気を付けてお過ごしください。



平成
30年度

宿泊旅行～鳥取・岡山～

7月4日(水)～7月5日(木)、利用者・職員合計22名で旅行に行ってきました。台風の影響で2日間とも雨天となり残念ではありましたが、楽しい思い出に残る旅行となりました。



1日目、まずは鳥取砂丘の目の前にある「砂の美術館」へ行きました。あまり期待してなかったのですが、実際にするとスゴイ!!思っていたよりも彫像のスケールがおおきく、精巧な作りで、びっくりしました。

昼食後には「わらべ館」という玩具のミュージアムに行き、昔のおもちゃから最近のおもちゃまで展示されているものを見て楽しみ、職員の方が「これ懐かしい!」と盛り上がってしまいました。



宿泊先は「三朝館」。貸し切りの露天風呂も大きくて温度も丁度良くゆっくり入ることができて最高でした。夕食はどちらかと言うと薄味で量は十分、美味しかったです。朝食のバイキングは品数の多さにビックリしましたが、利用者は好きな物を選ぶことが出来てとても喜んでいました。



2日目は蒜山へ行くので晴れてほしかったのですが、朝から豪雨となりました。中国庭園「燕趙園」、「蒜山ジャージーランド」のコースを回ります。

雨の為「燕趙園」の庭園は見学できませんでしたが雑技ショーでは体の柔らかさや素晴らしい演技にビックリしました。「蒜山ジャージーランド」の牛も雨で見えるところに居らず残念でしたが、ジャージー牛のソフトクリームは非常に濃厚で美味しかったです。



「姫路暁乃里」の行事及び外出の様子をお伝えします!

第30回ばんたん親善運動会



5月25日(金)に加古川運動公園陸上競技場にて行われた「第30回ばんたん親善運動会」に参加してきました。

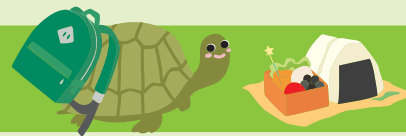
姫路暁乃里は白組で参加し、白いハチマキを巻いて、気合十分!!

★玉入れ ★はこ棒ね ★オセロゲーム 皆さん全力で取り組まれていました。

当日はとても良い天気で、播磨地区施設協会に加盟している多くの施設・事業所からの参加で大賑わいとなり、利用者のやる気と熱気も外の暑さにも負けないくらいで、利用者はもちろん職員も皆元気いっぱい笑顔が絶えない運動会でした。



外出



施設行事とは別に毎月利用者と一緒に様々な場所に出かけています。時には遠出をし、神戸の方にまで足を運び、遊んで食べて様々な体験もし、毎回充実した外出を行っています。



誕生日外出「佐用町のひまわり畑へ」



毎月誕生日の方を対象に行っている誕生日外出。7月は佐用町のひまわり畑に行ってきました。猛暑の中での外出でしたが露店で冷たい飲み物を購入してしっかり水分補給を行い、何事もなく無事に帰って来ることができました。

ひまわり畑ですが、畑一面に咲くひまわりに皆さん感動し、綺麗に咲くひまわりにずっと包まれていたいところでしたが、あまりの熱気に速足に。その後は、そうめんの無料試食会があり、斬新な熱々の「ナポリタン風そうめん」をつるつると頂きました。そして♫はご当地グルメの「さようしかバーガー」です。思っていたより癖がなく、味付けもしっかりしていてとても食べ易かったです。

皆さん、佐用のきれいな空気と満開のひまわりを満喫した一日となりました。



潮干狩り



形的海水浴場潮干狩り場へ潮干狩りに行ってきました。一生懸命貝を探す人、貝探しよりも海に大興奮し、砂浜を走り回る人、服のまま海に飛び込んでしまう人、他の人に水をかけて喜んでいる人。楽しみ方はそれぞれ千差万別でしたが、皆さん良い表情で充実した1日を過ごすことができました。

今後も、普段の活動では経験できない楽しい企画を計画していきたいと思います。



給食だより

日清医療食品

いつもお世話になっております。今年で3年目になります、日清医療食品です。

現在、栄養士1名・調理師3名の計4名で毎日の3食提供させて頂いております。

激しい豪雨も明け、日に日に気温が高くなり、いよいよ本格的な夏を迎えてまいりました。

栄養課では暑さで食欲が減り、不足しがちな栄養素を十分に摂れるようなメニューを日々模索し、利用者の皆様がこの夏を乗り切れるよう、食事面でサポートしていきたいと思ひます。

利用者の「美味しかった」という言葉と残食ゼロを目指してより一層努力していきたいと思ひます。

日清では6月バイキング、7月七夕メニューを提供させて頂きました。

赤・緑・黄色と色とりどりの食材を使用し、どのように盛り付ければ、より華やかに見えるか試行錯誤しながら作りました。

利用者から「おいしい」という言葉をいただき、努力が実りとても嬉しく今後の励みになりました。



豆知識

夏バテとは

高温多湿な夏に体が対応しきれなくなった「適応障害」と考えられています。

夏バテ回復のポイントとして、**規則正しい食生活**があげられます。

今回は1日3食の中で、是非おすすめ栄養素・食材を紹介していきたいと思います。

たんぱく質

しっかりした体を作るのに必要な栄養。豚肉、ごま、うなぎ、大豆、かつお、玄米などに多く含まれています。



ビタミンA

体の抵抗力を高めてくれる働きがあります。レバー、うなぎ、人参、かぼちゃ、赤ピーマン、にらなどに多く含まれています。



ネバネバ野菜

ネバネバ野菜に含まれる粘り成分は胃粘膜を保護し、弱った胃腸を守ってくれる働きがあります。さらに、たんぱく質の消化吸収を助ける働きもあるため、たんぱく質と一緒に摂取するといいです。ネバネバ成分が多い野菜は、オクラ、山芋、モロヘイヤなどがあります。

