

ふれあいコンサート 御花御礼

清水 芳子 様 (有) やし ま 様
姫路暁乃里保護者会 様 は な の い え 様
小西 接骨院 様 松 本 正 興 様
大鳥 自治会 様 塩 谷 香 里 様
濱 西 賢 二 様 淀 隆 雄 様
播備(株)代表取締役 宏 様
守 分



お誕生日おめでとう



1月 5日	村 上	亮 さん	4月 27日	清 水	なおみ さん
1月 24日	北 村	郁 夫 さん	5月 1日	井 上	勝 彦 さん
2月 7日	中 谷	弘 作 さん	5月 7日	井 上	鐘 功 さん
2月 27日	山 本	あゆみ さん	5月 9日	井 村	正 太 郎 さん
2月 28日	川 本	大 輔 さん	5月 16日	宇 塚	英 明 さん
3月 5日	瀧 川	弘 子 さん	5月 24日	永 井	慎 二 さん
3月 7日	高 野	英 雄 さん	5月 31日	羽 方	寿 子 さん
3月 15日	佐々木	友子 さん			

編集後記

明けましておめでとうございます。2018年がスタートしました。新しい年がやって来ると「今年は去年よりもより一層良い年になるように頑張るぞ」と意気込むのは私だけではないはずです。

私がまだ小さかった頃、祖母の家へ遊びに行った時の思い出です。窓の外には雪が降り積もり、目に映る夜の風景が心なしか明るく感じました。「どうして夜なのに明るい」と隣にいた祖母に尋ねると「それはね、お月様の明かりが雪にうつって明るく見えるんだよ」と優しく教えてくれました。雪と月。ふたつ揃って初めて世界が明るくなります。私達職員も利用者さんの笑顔や笑い声を見て聞いて、力をたくさんもらい仕事に励んでいます。時に悩んだり、落ち込むこともあります。そんな時にも利用者さんの笑顔や笑い声が、前を向く力になっているのだなと私は思います。今年も姫路暁乃里は利用者さんの笑い声であふれることでしょう。そんな素敵な笑顔を広報新聞やホームページを通してたくさんの方に届けられるよう頑張っていきます。

職員一同

2018年 1月号 チャレンジ

〒671-0111
姫路市の形町の形3558番地
TEL 079-247-9797
FAX 079-247-9898
URL <http://www.akatsuki-sato.com/>

社会福祉法人 五倫会 指定障害者支援施設 姫路暁乃里

新年の挨拶

謹賀新年

平成三十年の年頭にあたり、謹んで新年の挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えの事とお喜び申し上げます。社会福祉法人五倫会も創立以来十八回目の春を迎えることができました。これもひとえに皆様方からの温かいご支援とご協力の賜物と、心より厚く感謝申し上げます。さて、昨年の四月一日には、改正社会福祉法が全面施行され、五倫会も社会福祉法人として今般の制度改革で要請されている事項に正しく対応することができました。今後、この改革が実効あるものにしていかなければなりません。今まで以上に、公益性・非営利性を確保し、国民に対する説明責任を果たし、地域社会に貢献する法人として、経営組織の

ガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化等が求められます。また、今年度は三年目の報酬改定が行われます。昨年十二月十八日に、改定率が公表され、障害福祉サービスについてはプラス〇.四七%となり、「食事提供体制加算」も、継続されることとなりました。しかし、今後も社会保障費は増加するものと予想され、三年後はどうなるかはわかりません。このように、福祉には大きな波が次々と押し寄せる中で、三年毎の報酬改定に一喜一憂することなく、利用者の生活を第一に、法人、職員が丸となりこの波に立ち向かう必要があります。福祉人材の確保、人材の育成はもちろん、社会福祉法人に課せられている使命として地域貢献活動にも積極的に取り組んでまいります。五倫会では、昨年四月には、的形町にグループホームふあむの形を立ち上げました。現在二名の利用者が入居されています。また的形駅前には、太陽の郷の就労支援の一環として、七月にお惣菜のお店ごりんやをオープンさせることができました。



社会福祉法人 五倫会
理事長 灘 一 善

皆様方におかれましては、何卒旧のご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。今後、自主性・自立性を尊重し、地域における様々な福祉需要に對して、創意工夫のものとときめ細かく且つ柔軟に對応していく、真に地域に根ざし地域住民から認められる存在となれることを目指します。

第14回

ふれあいコンサート

12月3日(日)に毎年恒例の「ふれあいコンサート」を開催させていただきました。第14回目となる今回も皆さまのご協力により素敵な舞台となりました。今年もトップバッターの潮舞様には迫力ある太鼓をご披露いただき、「暁」という曲も演奏いただきました。MaoRioNumber様・BlingIcandy様には音楽に合わせた魅力的なダンスを披露いただき、会場を盛り上げていただきました。アンコールをお願いすると快く踊っていただき、普段から踊っていらっしゃる方は体力が違うなと驚くばかりでした。ブラックガム様には皆を笑いの渦に巻き込む楽しいアカペラを披露していただきました。皆が耳にした事のあるCM曲などをメドレーでご披露いただき拍手喝采でした。大的中学校様には去年に続き今年もご参加いただき、多様な楽器によるラストにふさわしい吹奏楽を披露いただきました。校歌の演奏もあり大的中学校を卒業した灘理事長も懐かしんでおられました。そしてコンサート後には「ごりんや」特製のおでんと豚汁を皆様に食べていただきました。心もお腹も満腹にして帰っていただけていたなら幸いです。

お忙しい中、素敵な舞台を御披露いただいた出演者の皆様、ご来場いただいた皆様本当にありがとうございました。



SPECIAL THANKS

和太鼓衆 潮舞 様	MaoRioNumber 様	BlingIcandy 様
ブラックガム 様	大的中学校吹奏楽部 様	
大塩自治会館 様	大塩公民館 様	

一泊旅行



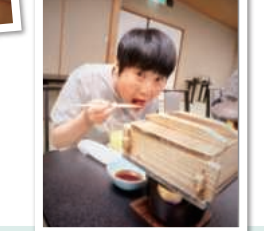
7月に京都へ1泊2日のバス旅行へ行ってきました。
1日目は『太秦映画村』へ行き、宿泊先は『湯の花温泉 溪山閣』。
2日目は、『京都鉄道博物館と京都水族館』へ行ってきました。
バス旅行だったので、車内でも会話をたくさん楽しさも2倍でした。



1日目

1日目は皆さんウキウキしながらバスに乗り2時間ほどで目的地の『太秦映画村』へ到着し、実際に撮影に使われる場所なので、タイムスリップしたようでした。平日なので空いているのんびりできました。

時代劇の音楽が流れ、着物のスタッフは役者さん



もいるので、きまった時間になると建物の中や外で15分位のショーがありました。少人数だけど着物で髪を付けた人達が間近で戦ったり、倒れたりするのが見れ新鮮でした。様々な体験があり、その中には役者さんが戦って斬られてくれたり、写真を撮ってもらえるものもあり皆さん良い思い出になったと思います。

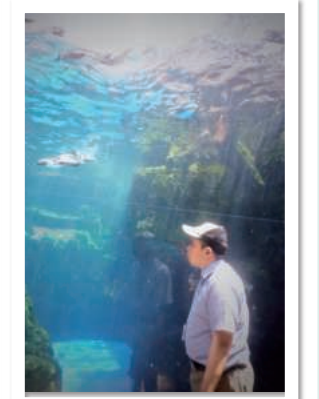
湯の花温泉では食事豪華でカラオケ大会も行いました。皆さん自慢の持ち歌を大きな声で歌っていたのが印象的でした。

2日目

2日目の『鉄道博物館』では鉄道の博物館として国内最大級だけあって実際に見て、触って体験して様々な角度から楽しむことができました。蒸気機関車から新幹線まで 53 両もの車両が展示され、新旧の電車や機関車が見る事ができたのもよかったです。

内陸型の水族館では日本最大級の『京都水族館』にも行きました。イチオシは世界最大の両生類のオオサンショウウオやイワシの大群がキラキラして綺麗だったり、ゴマアザラシが近くに来てくれたりととても癒されました。

両施設とも何時間でも楽しめる場所で利用者も「また行きたい」と言っていました。かっこいい鉄道を見て、愛くるしい生き物たちに癒され贅沢で充実した1日でした。



日帰り旅行

秋の日帰り旅行に行ってきました。
天候が悪く不安でしたが事故などもなく
終える事ができました。
今回のプランは『三田屋本店』で
昼食を食べ、その後『神戸フルーツパーク』
に行くプランでした。
昼食を摂る『三田屋本店』まではバスで
1時間30分ほどかかりましたが、
車内では皆さん外の景色を見たり、
職員と会話をし過ごしていました。



『三田屋本店』は能舞台を囲むように造られたガラス張りの店内で、席は250席広くて解放感抜群でした。
食事中、ピアノの生演奏が聴けるのもお店の特徴で、ランチメニューも全て黒毛和牛を使用しています。能
舞台の真正面の席に案内してもらえ、素晴らしいロケーションで食事そして会話もはずみ皆さん大喜
びで満喫する事ができました。



食事を終え、『神戸フルーツパーク』に移動しましたが止んでいた雨が徐々に降りだしゆっくりと過ごす事が
できなかった事は残念でした。利用者と一緒に観覧車に乗る事や園内の美しい花を見る事ができ、利用者も楽
しかったと言ってくれた事が良かったです。
来年は天候にも恵まれる事を祈りたいものです。



クリスマス会



12月に入り、ふれあいコンサートが終了すると「クリスマスまだ?」
「サンタさんいつ来るの?」など皆さん口々に話す事が多くなり、サンタさんが来るのを楽しみにしていました。
12月25日、ここ姫路暁乃里に待ちに待ったサンタさんが「メリークリスマス」と現れ、利用者を驚かせ大きな拍手
と歓声が上がりました。
サンタさんは利用者一人ひとりに素敵なプレゼントを贈り、その後は皆でクリスマスソングを大合唱しました。
その後の昼食はクリスマスメニューが用意されており、沢山の種類のおかずを目の前にしてどれから食べようか皆
さん真剣に悩み豪華な食事に利用者の皆さんもとても喜んでいました。
こうして2017年はこの素晴らしい出来事で締めくくられました。





お正月

毎年恒例の大塩天満宮に初詣に行ってきました。
皆さんそれぞれ今年もよい年であるように手を合わせ、
その後におみくじを引き帰ってきました。

「鍋会」も行い、料理には欠かせない締めではご飯と
卵で雑炊を作り、出来立てを食べて頂きました。しょう油味をベースとして定番食材にカニを入れ、利用者の目の前
で大きな土鍋から湯気と美味しい香りが立ちのぼる食事の風景は、普段の食事とは一味違うものとなりました。
おかわりする姿も多く見られ、心もお腹も満足して頂けるイベントとなりました。



古稀祝い

姫路暁乃里でも、2名の方の70歳の誕生日のお祝い
をしました。日本では各年齢で様々な長寿のお祝いがあり
ます。医療などが発達した現代では、100歳を超える
方も珍しいことではなくなりました。

室町時代の末期頃から現在のように還暦60歳、古
稀70歳、喜寿77歳、傘寿80歳、米寿88歳、亀寿90
歳、白寿99歳、百寿（亀祝）100歳、茶寿108歳などと
祝うようになったようです。素晴らしい日本古来からの文
化です。

長生きをしてくださいとの願いをこめてみんなでお
祝いをし、大変うれしそうな顔をされていました。おめでとうございます。



グループホームチャレンジ

平成17年5月のグループホーム開所から12年が経
ち、今では14人の入居者が生活しています。第1号の
チャレンジ大塩から始まり、去年は2つの新しい
ホームが誕生、現在では5ホームになりました。今後
は定員の確保と現入居者の生活の安定と充実を重
点的に支援していきたいと思ひます。短期入所や体
験利用についても柔軟な受け入れ体制を整えられる
よう努力していますが、そのための人材確保・充実
が重要な課題となっています。



コンフォール

開所から一年が経ちました。地域
移行を目指しての挑戦です。

できる事は更に伸ばして、出来ない
事は克服できるよう支援します。

集団生活の中では発揮出来なかつ
た能力を発見することもあります。



ふあむ的形

平成29年4月開所。
2名の19歳の利用者入
居しています。各部屋に
ミニキッチン、浴室、ト
イレ完備しています。も
ちろん共用スペースもあ
ります。



砥堀

自室の掃除は自ら進んでやります。
三人三様、何もかも違うメンバーです
が、精一杯頑張っています。地域の方々
の理解もあり、行事等の際は可能な限
り積極的に参加しています。この日も
近所の子供達に「遊ぼう」と誘われ、鬼
ごっこが始まりました。



相談支援事業所 ふらっと

相談支援事業所の開所から3年目を迎える事ができました。

障がいのある方が身近な地域において自分らしく、安心な生活をお
くることができる支援体制を作るために、本人や家族からの相談をお
聴きしたうえで、助言やニーズに合った情報提供を行います。「こんな
自分になりたい」、「こんな夢がある」という本人の希望や思いを、
様々な事業所等と連携しながらサポートさせていただきます。

事務所は家庭的な雰囲気のため、落ち着いた環境の中でゆったりと
相談して頂けます。また相談員が自宅に訪問させて頂くことも可能で
すので、気兼ねなくご連絡下さい。



- 利用方法 電話等でご連絡ください。
TEL (079-247-8123)
- 利用料金 相談については無料です。
- サービス 火曜・木曜 9:00～15:00
提供時間 (国民の祝日と12月29日～1月3日を除く)

放課後等デイサービス オリオン

オリオンでは、利用児童にたくさんの経験を積み重ねてもらいたいという思いから、日々様々な活動を取り入れています。日常的に行っている学習や生活訓練、季節に合わせたレクリエーションや制作活動、買い物学習や遠出の外出、講師を招いての音楽療法などを行っています。ただ活動を提供するのではなく、一人一人の個性に合った支援を取り入れるよう心掛けています。

初めは、戸惑いながら様子を窺っていた児童も、徐々に自分から活動に参加することができるようになりました。利用児童からの「楽しかった」「またしたい!」の言葉と笑顔が職員の力の源となっています。

屋外活動



室内活動



オリオンは2月で2周年を迎えます。無事2周年を迎えることが出来るのも、皆様のご理解、ご協力のおかげです。今年も皆様から「オリオンを利用して良かった」と言って頂けるよう職員一同尽力してまいりますので、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

社会福祉法人 五倫会

障害福祉サービス事業所(生活介護/就労継続支援B型)



就労継続支援B型

前年度から走り続け今年も多種多様な作業に取り組みました。

委託でさせていただいている除草作業は今年度も継続し「DM(ダイレクトメール)封入作業」「球場清掃作業」「ポストイング」「牛乳パック選別作業」といった施設内外ともに、豊富な作業を今年度から新たにさせていただき、夏の猛暑の中や冬の寒い中、利用者の方は一生懸命取り組まれていました。

来年度は利用者の方に毎月安定した収入をお渡しする為に、現状では満足せず更に上を目指す意味を含めて「飛躍」を目標に掲げ来年度も利用者の方と共に頑張りたいと考えていますので今後ともよろしくお願いします。



太陽の郷 1年の軌跡



生活介護

今年度は「創作」に力を入れ、夏は畑に案山子を立て、秋は羅漢の里に案山子を出品し優勝を目指しましたが、残念ながら今回は優勝はできませんでした。

畑では夏に野菜を栽培し、保護者・地域みなさんに喜んでもらえる野菜を作る事ができ、施設でも野菜を使用した野菜炒めを利用者の方に振る舞いお腹いっぱい食べていただきました。

クラブ活動は去年度まで生活介護と就Bで3つのクラブ活動を行っていましたが、今年度からは生活介護主体のクラブとして活動していき、なかなか参加できていなかった方にも参加していただく事でクラブの先生と共に楽しい日々を過ごされています。

来年度も「創作」に力を入れ案山子作りでは再度優勝を狙い、絵画クラブでは利用者さんと素晴らしい作品を作りコンクール等に出展して賞を取りたいと思います。



太陽の郷 就労継続支援B型作業場

お惣菜の店 ごりんや



姫路市の形駅前に、太陽の郷 就労継続支援B型作業場として「駄菓子屋かどや」があった場所を改装し、昨夏オープンした「お惣菜の店 ごりんや」です。太陽の郷 就Bでは、様々な作業を提供して経験していただき、まずは自身が好きなこと、得意なこと、苦手なことをみつけることで、本当の自分に合った仕事さがしができればと考えています。たくさんの方の作業の中からやりたいことをみつけ、さらにそれを伸ばせるよう、ひとりひとりの『はたらく』を共に考えスタッフ一丸となってサポートしていきます。そして利用者の皆さんが必要な支援を受けながら、生きていく力、はたらく力を身につけ、自分らしく過ごしていけるよう応援したいと考えています。



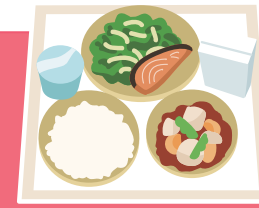
ごりんやのお惣菜は太陽の郷の厨房で作られています。厨房での仕事は、食材を切ったり、コロッケを丸めたりと、調理のお手伝いをして作業を通じて料理が身近なものに感じられるよう、そして、ここでの経験がいつか自分ひとりで生活をするようになったときに活かせればと考えます。



店舗のキッチンでは、お客様への対応を練習しています。ひとつひとつの仕事の先にお客様がいらっしゃることを実感でき、仕事への「やる気」につながります。



給食だより



Happy Merry Christmas!



1年の中でわくわくするイベントの一番はやっぱりクリスマス！
皆さんはサンタクロースに何をもらいましたか？昨年同様クリスマスワンプレートを提供させて頂きました。利用者さんの好きなエビピラフ・チキン・ポテトサラダ・カニクリームコロッケとソーセージでトナカイにアレンジし、ケーキとパンプキンスープでクリスマス食らしさを演出させて頂きました。利用者さん、職員さんの「すごい！・おいしい！」という声を聞くことができ、とても嬉しかったです。



あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願い致します。



今年一年の食事が豊かものになるようにと、新年の元旦の朝、喜びや幸福を願った縁起の良い伝統の食材を盛り込ませて頂きました。いかに美味しく華やかに見せるか、何度も試作を繰り返し満足して頂けるよう努力しました。



* おせち料理メニュー *

- | | | | | | | |
|-----|------|------|--------|------|---------|-------|
| ☆赤飯 | ☆お雑煮 | ☆煮しめ | ☆紅白なます | ☆伊達巻 | ☆寿蒲鉾 | ☆田作り |
| ☆焼豚 | ☆黒豆 | ☆栗金団 | ☆数の子 | ☆花餅 | ☆鶏の野菜巻き | ☆結び昆布 |

豆知識

例年になく寒さが続いておりますが、乾燥や冷えに悩んでいる方は少なくないのではないのでしょうか。そこで症状別に、是非食べてほしい食材を紹介します。

その1 「冷え性」



味噌・納豆・チーズなどの
発酵食品

発酵食品には代謝をよくする酵素が含まれているので、体の代謝を活発にし体を温めてくれます。

その2 「乾燥」



ほうれん草・人参などの
緑黄色野菜

緑黄色野菜には皮脂膜や潤いの素となる天然保湿因子の生成を促し、皮膚や粘膜の潤いをキープしてくれます。